



Čo je to norovírusová gastroenteritída?

Infekčná choroba vyvolaná norovírusmi postihujúca tráviaci trakt ľudí. Patrí medzi tzv. choroby špinavých rúk.

Čo sú to norovírusy a ako sa šíria?

Norovírusy sú celosveto rozšírené vírusy s potenciálom rýchleho šírenia – sú teda extrémne infekčné. Vyvolávajú tzv. akútne gastroenteritídy – infekčné ochorenia tráviaceho traktu. Aby vzniklo ochorenie stačí 10 až 100 vírusových častíc. Norovírusy sú zodpovedné za väčšinu epidémií gastroenteritíd vírusového pôvodu najmä u dospelých. Sú veľmi odolné voči vplyvom vonkajšieho prostredia, čo spolu s nízkou infekčnou dávkou vysvetľuje ich rýchle a epidemické šírenie.

Aký je inkubačný čas?

Inkubačný čas je doba od vniknutia vyvoláväteľa do organizmu po vznik prvých príznakov a v prípade norovírusových gastroenteritíd je 1 – 3 dni.

Aký je prenos norovírusov?

Prenos prebieha tzv. fekálne-orálnym spôsobom, pri nedostatočnej hygiene rúk nakazených, prípadne kontaminovanou vodou alebo potravinami. Významnú úlohu zohráva vytvorený aerosol pri vracaní a teda možnosť šírenia aj vzduchom. Najmä v prostredí s nahromadením osôb sa v prenose uplatňuje úzky kontakt – „špinavé ruky“ a kontaminované predmety a kontaktné plochy ako kľučky dvier, vodovodné batérie, WC, umývadlá atď.

Aké sú príznaky norovírusovej infekcie?



Ochorenie sa zväčša prejavuje nevoľnosťou, bolesťami hlavy, vracaním, bolesťami a kŕčmi brucha a vodnatými hnačkami, v niektorých prípadoch sa pridružuje zvýšená teplota, bolesti končatín a svalov. Vracanie je často náhle bez varovania, mnohokrát za deň. Príznaky zväčša odoznievajú v priebehu 12 - 72 hodín. Ochorenie môže prebiehať aj bez príznakov, avšak takto infikovaný človek je rovnako prameňom pôvodcu v tomto prípade norovírusov a môže preniesť vyvoláväteľa na ďalšiu vnímavú osobu.

Ako predídeme vzniku a prenosu?



- ✓ Umývajte si dôkladne ruky (s teplou vodou a mydlom) vždy pred jedlom a po použití WC
- ✓ Umývajte alebo dezinfikujte si ruky po kontakte a ošetrovaní osoby s príznakmi gastroenteritídy
- ✓ V domácnosti s výskytom tejto choroby dezinfikujte kontaktné predmety a plochy, ktoré mohli byť kontaminované
- ✓ Ak máte príznaky choroby nepripravujte stravu pre iných
- ✓ Dôkladne umývajte ovocie a zeleninu
- ✓ Dôkladne si umývajte ruky po praní bielizne a čistení prostredia po chorom (používajte ochranné rukavice!!!)